

Plan directeur du sport et de l'activité physique

Horizon 2030



Yverdon-les-Bains



éditorial



Avec pour ambition de sensibiliser la population à la santé durable, soutenir la démarche d'innovation, promouvoir la formation, à commencer par celle des jeunes, et développer l'expérience de bien-être vécue au quotidien dans la capitale du Nord vaudois, la Ville d'Yverdon-les-Bains érige le domaine du sport et de l'activité physique comme l'un de ses piliers les plus solides pour atteindre ses objectifs.

La Ville fait en effet le pari d'apporter des réponses à de nombreux enjeux actuels de société par l'activité physique. Ainsi, les défis liés à la santé de la population, à l'intégration ou à la cohésion sociale par exemple, trouvent un écho fort dans la volonté de positionner Yverdon-les-Bains comme un pôle de compétences en matière de pratique du sport et de l'activité physique.

Grâce à son rôle mobilisateur, fédérateur et ses capacités de rayonnement des couleurs de la Cité thermale et de toute la région loin à la ronde, le sport est un atout précieux. Dans cette idée et de par son plan directeur du sport et de l'activité physique ainsi que sa gestion stratégique, la Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite se distinguer en proposant des prestations innovantes et complémentaires aux autres offres à disposition au niveau cantonal ou national.

Avec cinq axes stratégiques de développement à découvrir dans ce programme, le Service des sports vise à répondre à sa mission de service public par une implantation durable, novatrice, formatrice et axée sur le bien-être, devenant ainsi un acteur clé capable d'apporter des propositions concrètes et pragmatiques, dans son plan d'action, face aux grands enjeux d'aujourd'hui et de demain.

Jean-Daniel Carrard
Syndic d'Yverdon-les-Bains



sommaire

Préambule	4-5
Vision, mission, valeurs	6-7
5 axes	8-9
• Sport associatif	10-11
• Relève & sport d'élite	12-13
• Manifestations	14-15
• Sport et activité physique libre	16-17
• Infrastructures	18-19
Gouvernance	20-21



vision

La Ville d'Yverdon-les-Bains se positionne de façon innovante comme pôle du sport au service de la formation des jeunes, du bien-être et de la santé durable.

mission

La Ville d'Yverdon-les-Bains met en œuvre la politique sportive municipale, en lien avec le réseau sportif communal, le canton et la Confédération. Son action porte sur le soutien aux sociétés sportives et plus particulièrement à celles qui sont actives dans la formation des jeunes, la promotion de la relève et le sport d'élite, l'organisation de manifestations sportives, la pratique libre du sport ainsi que la planification et la gestion de ses infrastructures.

valeurs

santé durable

innovation

formation

bien-être

éthique



préambule

De manière innovante et en accord avec la littérature et la recherche au niveau international, la Ville d'Yverdon-les-Bains propose de nommer la ligne directrice de son Service des sports «Plan directeur du sport et de l'activité physique» en se basant sur la définition suivante de Bouchard et Shephard (1994) qui stipule que l'activité physique, au sens large, peut être définie comme tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques et produisant une dépense énergétique plus élevée que le métabolisme de repos.

Cette définition fait référence aux activités physiques associées aux sports, à l'éducation physique, aux loisirs, au travail, aux travaux ménagers et autres composantes de la vie quotidienne (ex. déplacement). La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite ainsi remplir pleinement sa mission de service public en encourageant à la fois l'activité physique et le sport. Ce dernier fait ainsi plus appel à des notions d'entraînement, d'activité dédiée voire planifiée et/ou règlementée à des intensités modérées à élevées (en opposition à des intensités basses à modérées pour l'activité physique), se pratiquant parfois dans des infrastructures et tenue vestimentaire spécialement dédiées à l'activité en question. Parlebas (1981) le décrit comme l'ensemble de situations motrices codifiées sous forme de compétition et institutionnalisées.

La Ville d'Yverdon-les-Bains se positionne ainsi clairement dans une démarche d'élargissement de la notion de sport à celle d'activité physique au sens large du terme et appuie la démarche d'encouragement menée au niveau international.

5 axes

1 Sport associatif

Poursuivre et renforcer le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains aux sociétés sportives, en particulier pour leur action de formation des jeunes, par la formalisation d'un règlement de subventionnement et un programme d'encouragement à leur développement.

2 Relève & sport d'élite

Poursuivre et renforcer le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains aux talents, sportifs et équipes de l'élite par des appuis financiers et des conditions cadres favorables à leur développement.

3 Manifestations

Poursuivre et renforcer le développement du calendrier des manifestations sportives d'Yverdon-les-Bains organisées par le Service des sports et les sociétés sportives avec une planification pluriannuelle et l'accueil chaque année d'un événement ponctuel d'envergure.

4 Sport & activité physique libre

Poursuivre et renforcer le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains aux programmes de pratique libre du sport et de l'activité physique par l'appui au développement d'une offre complémentaire à celle des sociétés sportives, avec un accès facilité pour tous les publics.

5 Infrastructures

Poursuivre et renforcer la planification, la réalisation et la rénovation des équipements sportifs de la Ville d'Yverdon-les-Bains.

1 Sport associatif

Situation actuelle

En 2017, Yverdon-les-Bains compte plus de 100 sociétés sportives dans 67 sports différents, qui représentent environ 5 500 membres.

Les soutiens logistiques et financiers apportés par la Ville d'Yverdon-les-Bains aux sociétés sportives reposent sur la réponse apportée par la collectivité à des besoins qui se sont progressivement développés ces dernières décennies.

Le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains aux sociétés sportives doit se poursuivre dans le cadre d'un dialogue permanent avec ses dirigeants, et davantage se formaliser. L'objectif est de s'assurer que les soutiens apportés permettent de répondre aux attentes par la collectivité, notamment en termes de formation des jeunes.

Propositions

Poursuivre et renforcer le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains aux sociétés sportives, en particulier pour leur action de formation des jeunes, par :

- la formalisation et la mise à jour d'un règlement du subventionnement qui tienne compte des efforts des sociétés sportives en matière de formation et de qualité d'encadrement des jeunes, d'intégration du sport de masse, du sport de compétition, etc., par la récolte systématique de données sur la pratique sportive;
- la mise en place d'un programme de soutien au développement des sociétés sportives (ex. communication, digitalisation) qui permette de valoriser l'engagement bénévole et de renforcer la professionnalisation et la durabilité de leur gestion (cf. focus);
- la mise en réseau d'acteurs locaux et nationaux permettant aux sociétés sportives de se développer, d'innover et d'évoluer dans un contexte éthiquement reconnu.

Focus

Le sport associatif suisse, composé d'environ 22 600 clubs, fonctionne en grande partie grâce au bénévolat. Les estimations de Swiss Olympic laissent supposer que plus de 350 000 personnes consacrent au moins 12 heures par mois à leur société. Ceci représenterait environ 24 000 emplois à plein temps pour une valeur de deux milliards de francs.

Quel management adopter pour assurer la pérennité d'un club ?

Différents conseils de gestion sont proposés par Swiss Olympic et les fédérations sportives nationales. La vision à moyen terme doit être semblable à celle d'une entreprise classique. Une approche selon des axes stratégiques définis, comme présentée ci-dessous, simplifie et organise le travail des dirigeants du club et leur permet de se positionner par rapport aux parties prenantes.

Orientations stratégiques

Identification des orientations stratégiques du club.
(Sport d'élite, manifestations, promotion de la relève, mouvement féminin, financement, etc.)

Objectifs opérationnels

Définition des objectifs opérationnels du club pour chaque orientation.

Encadrement	Manifestations	Promotion de la relève	Financement
Formation J+S kids, J+S, entraîneurs de la relève et du sport d'élite	Campagnes promotionnelles ciblées, etc.	Création d'un programme d'introduction à l'activité physique, etc.	Mise en place d'un comité de sponsoring, etc.

Livrables

Résultats attendus pour chaque objectif développé.
(Nombre de juniors, de bénévoles, évolution du budget, etc.)

Source : UNIL, ISSUL (2016)



Relève & sport d'élite

Propositions

Poursuivre et renforcer le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains aux talents, sportifs et équipes de l'élite par:

- un soutien financier plus systématique aux sportifs individuels qui résident dans la commune ou sont membres d'un club sportif d'Yverdon-les-Bains, accompagné d'un suivi personnalisé, en se basant sur les critères fixés par la formalisation et la mise à jour du règlement de subventionnement;
- le renforcement des conditions cadres favorables au développement des équipes de l'élite dans les sports collectifs, notamment par la construction ou la rénovation des infrastructures;
- le renforcement, en collaboration avec le Canton de Vaud, des dispositifs sport-études à Yverdon-les-Bains et l'accueil d'un centre national de performance;
- la sensibilisation à un accès à la formation professionnelle compatible avec le sport d'élite;
- la mise en réseau d'acteurs locaux et nationaux permettant aux athlètes de développer une carrière à long terme (pré- et post-carrière), d'agir dans des conditions à la pointe de la technologie dans le respect de leurs individualités et de la charte éthique.

Situation actuelle

En 2017, Yverdon-les-Bains possède des talents et des sportifs d'élite reconnus en sport individuel (athlétisme, badminton, judo, motocyclisme, etc.), et une longue tradition d'excellence dans les sports d'équipe (football, handball, basketball, hockey sur glace, rugby, etc.).

Le soutien apporté par la Ville d'Yverdon-les-Bains à la promotion de la relève et à l'élite repose sur des aides ponctuelles pour les sportifs individuels, et sur des soutiens indirects pour les équipes à travers la mise à disposition d'infrastructures et le subventionnement des clubs.

La Ville d'Yverdon-les-Bains doit poursuivre le soutien apporté aux talents, sportifs et équipes de l'élite en renforçant la cohérence de son action avec les politiques mises en place au niveau national par Swiss Olympic, l'organe faîtière du sport suisse, pour le soutien à la relève et au sport d'élite.

Focus

Le concept cadre de l'Office fédéral du sport (OFSP) et Swiss Olympic pour le développement du sport et des athlètes en Suisse se nomme Fondation Talent Élite Maîtrise.

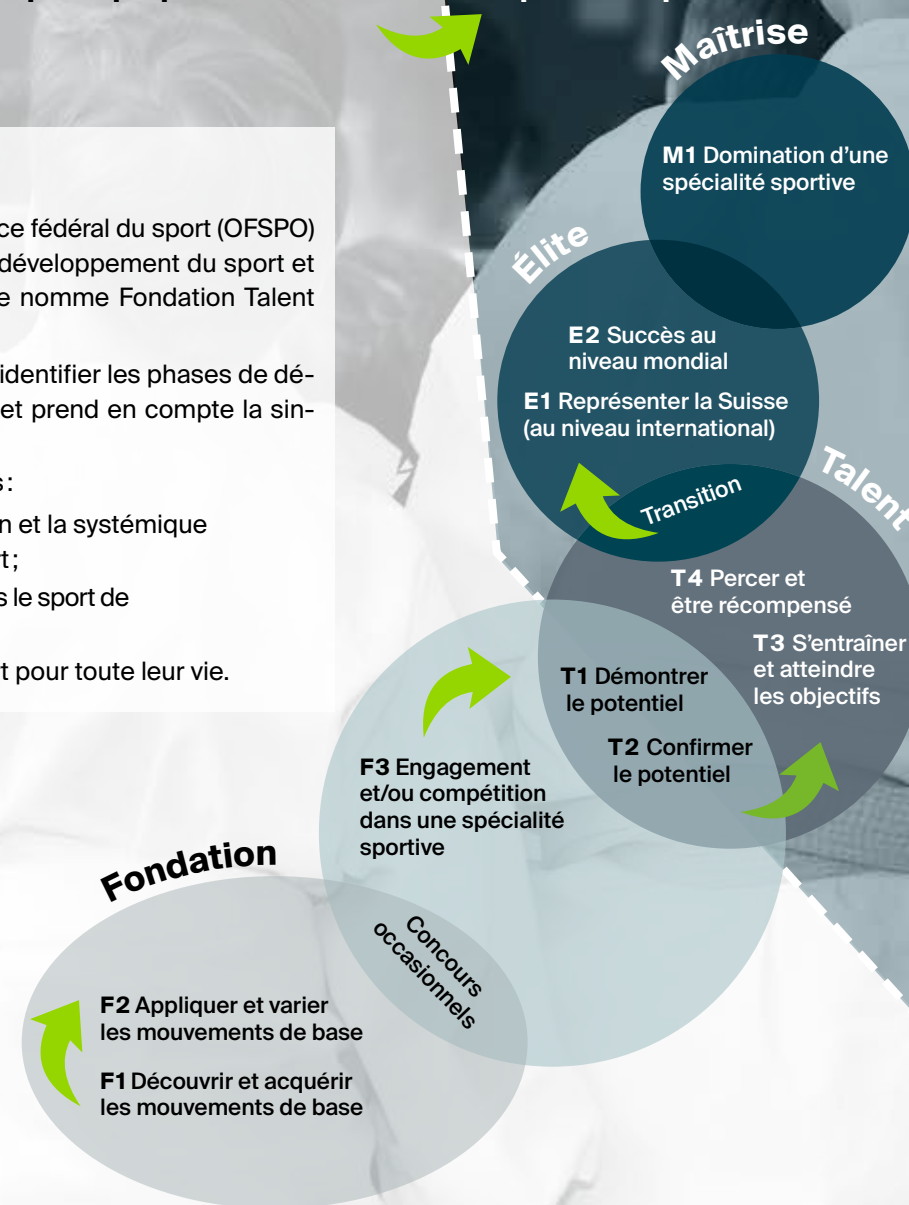
Il souligne l'importance d'identifier les phases de développement de l'athlète et prend en compte la singularité des parcours.

Il comprend trois objectifs:

- améliorer la coordination et la systémique de la promotion du sport;
- augmenter le niveau dans le sport de performance;
- lier les individus au sport pour toute leur vie.

Sport populaire

Sport de performance



Source: FTEM Suisse (2015)

L'environnement du sportif comprend notamment les moniteurs, les enseignants, le soutien parental, les sciences du sport, la médecine du sport, la formation, le matériel et l'équipement, le club et/ou la fédération, la situation financière qui sont des éléments centraux. Ceux-ci doivent être considérés dans leur ensemble et harmonisés entre eux dans le développement du sport et de l'athlète.

Le programme propose une base pour d'éventuelles transitions entre sport populaire et élite ou encore d'une spécialité sportive à une autre, encouragées consciemment.

3 Manifestations

Situation actuelle

En 2017, Yverdon-les-Bains accueille 99 manifestations sportives ponctuelles dans 46 sports grâce à l'engagement de 47 organisateurs dont le Service des sports de la Ville.

Cette offre très riche concerne tant le sport amateur que le sport d'élite, avec des manifestations au rayonnement tant local, régional, national qu'international.

L'inventaire des manifestations yverdonnoises fait néanmoins apparaître une concentration saisonnière des événements phares et le manque d'une ou plusieurs manifestations emblématiques qui permettent de mobiliser la population locale et de contribuer au rayonnement de la ville.

Propositions

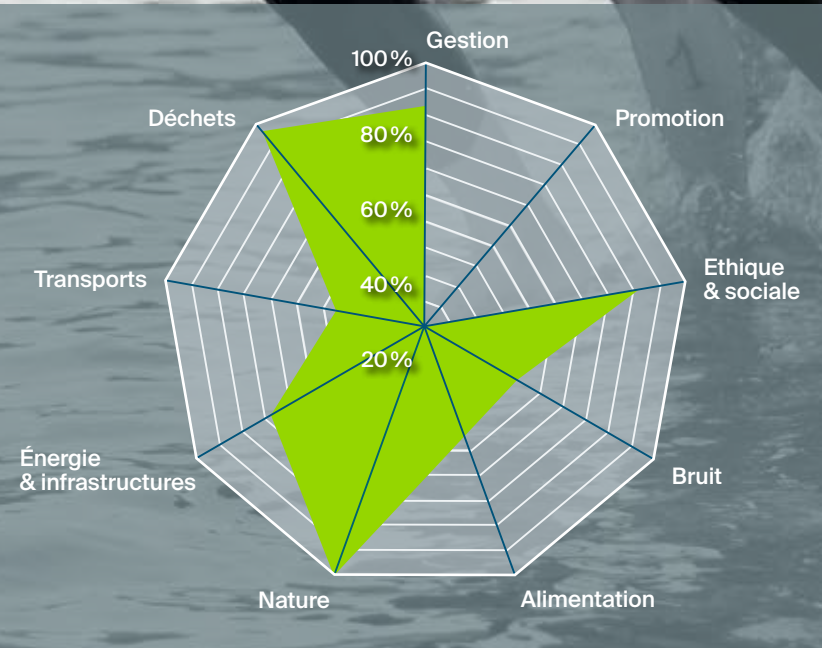
Développer le calendrier des manifestations sportives d'Yverdon-les-Bains, organisées par le Service des sports et les sociétés sportives, par:

- la mise en place d'une planification pluriannuelle des manifestations en veillant à leur répartition dans l'année et à leur cohérence avec la priorisation des axes stratégiques prévue dans le plan d'action;
- la création de nouvelles manifestations au sein du Service des sports (ex. Course de la Bonne Résolution, Festival yverdonnois du sport et de l'activité physique, etc.);
- l'appui (ex. communication) aux manifestations à fort potentiel déjà organisées par les sociétés sportives (ex. Lovats Handball Cup, Weekend 100% Basketball, etc.);
- l'accueil d'un événement ponctuel d'envergure chaque année (ex. Conférence Activité Physique-Innovation-Santé, Tour de Romandie, manifestation sport-handicap, événement en lien avec les JOJ 2020, etc.);
- la prise en considération des atouts régionaux et des valeurs du plan directeur, notamment en termes de durabilité.

Focus

La Confédération, Swiss Olympic, la protection de l'environnement et Suisse énergie proposent un outil d'aide à la réflexion pour que les organisateurs puissent évaluer la durabilité de leur manifestation. Cette plateforme (ecosport.ch) comprend une cinquantaine de recommandations réparties en neuf domaines permettant une évaluation personnalisée et en libre accès.

Le Triathlon d'Yverdon-les-Bains travaille ainsi chaque année dans cette optique responsable, en accord avec la Ville et le monde sportif régional. La manifestation phare yverdonnoise obtient une moyenne de 61% éco-point pour les différents axes analysés, comme cela figure dans le graphique ci-contre.



4 Sport & activité physique libre

Situation actuelle

En 2017, Yverdon-les-Bains s'engage dans plusieurs programmes de pratique libre du sport et de l'activité physique tels que « Urban Training », « Les Programmes de la Forme », et « Pas de retraite pour ma santé » destinés à un large public.

L'engagement de la Ville d'Yverdon-les-Bains en direction de ces nouvelles formes de pratique du sport et de l'activité physique reste limité, à l'image de la plupart des collectivités publiques en Suisse.

Le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains à la pratique libre du sport et de l'activité physique doit être renforcé, tout en veillant à sa complémentarité avec l'offre des sociétés sportives et à établir une relation contractuelle appropriée avec des entités qui poursuivent parfois un but lucratif.

Propositions

Poursuivre et renforcer le soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains aux programmes de pratique libre du sport et de l'activité physique par :

- l'appui au développement d'une offre en matière d'activité physique complémentaire à celle des sociétés sportives, avec un accès facilité pour tous les publics: seniors, enfants (éveil sportif), actifs, sédentaires, femmes, collaborateurs des entreprises, etc.;
- la promotion auprès de la population de l'activité physique comme élément en faveur de la santé des individus (dimensions physique, psychique, sociale et d'intégration), de prévention en faveur d'une vie saine, et de traitement annexe de maladies chroniques;
- l'utilisation des atouts régionaux afin de créer les conditions favorables à l'activité physique dans le respect de la santé durable des individus, en leur permettant de se former aux techniques innovantes afin de bouger dans un contexte favorisant le bien-être et l'éthique.

2^{ème}

c'est la position de la Suisse en termes de pratique sportive dans le classement européen.

23.3%

de la population pratique la course à pied.

+7.3%

c'est l'augmentation du nombre de pratiquants de fitness et aérobic entre 2008 et 2014.

91%

c'est le pourcentage des sportifs effectuant leur activité sportive en plein air.

37%

de la population avec un faible revenu ne pratique jamais de sport contre 17% pour les personnes avec un revenu plus important.

65 ans

c'est l'âge à partir duquel la pratique sportive tend à augmenter chez l'homme après une diminution constante depuis 24 ans.

2h30

c'est la durée de sport conseillée par semaine par le réseau suisse santé et activité physique.

2500 CHF

c'est la somme moyenne annuelle investie dans le sport par une personne.

69%

de la population suisse pratique plus d'une heure de sport par semaine.

-13%

c'est la différence entre les garçons et les filles à l'âge de 10-14 ans pour une activité sportive supérieure à 3h par semaine. Cette différence s'accroît ensuite jusqu'à 20 ans.

Source : Enquête Sport Suisse, OFSPO (2014) et Activité physique et santé, OFSPO (2013)

5

Infrastructures

20 700

Nombre d'installations sportives en Suisse

121

Nombre d'infrastructures d'importance nationale

2,62

mia CHF valeur ajoutée

13 391

Nombre de sites comprenant les installations

54Nombre d'installations sportives yverdonnoises
(30 appartiennent à la Ville)

Focus

Les installations sportives sont déterminantes pour la pratique du sport et de son économie.

Plus qu'un théâtre de l'activité physique, l'infrastructure dialogue désormais avec la ville qui l'accueille et l'environnement urbain dans lequel elle s'installe. Elle favorise la régénération de certains quartiers tout en s'inscrivant dans l'avenir et le développement d'une cité.

Yverdon-les-Bains est une Cité de l'énergie depuis 2010. Ce label couronne sa politique active en matière de politique énergétique et de respect de l'environnement.

Les différentes mesures prises par la Ville concernant l'impact écologique de ses installations sportives poursuivent cette idée d'aménagement durable de son territoire.

Propositions

Poursuivre et renforcer la planification, la réalisation et la rénovation des infrastructures sportives de la Ville d'Yverdon-les-Bains par :

- la réalisation à court terme des projets de rénovation du stade municipal et de développement de l'activité nautique sur les Rives du lac et à la plage (paddle, pédalos, etc.);
- la réalisation à moyen terme des projets de rénovation de la patinoire municipale, de l'aménagement de la zone sportive des Vuagères et des Rives du lac (éventuel déplacement du stade d'athlétisme et construction d'un port, création d'un fitness extérieur ou de mobilier sportif urbain, d'un parcours mesuré, de nouveaux terrains de beach sports, etc.);
- un développement urbanistique favorable à la mise en œuvre d'une stratégie de santé durable pour Yverdon-les-Bains;
- une gestion durable des équipements sportifs en optimisant leur utilisation et en respectant les normes environnementales dans les nouvelles constructions;
- l'intégration des sociétés sportives concernées dans les projets mis en œuvre.

Situation actuelle

En 2017, Yverdon-les-Bains dispose d'une cinquantaine d'installations sportives publiques et privées, avec plusieurs points forts dont la zone sportive des Rives du lac (patinoire, piscines couverte et plein air, skatepark, stade municipal, stade d'athlétisme, tennis, zones multisports), la salle omnisports des Isles, le centre hippique et le centre de badminton.

La Ville d'Yverdon-les-Bains exploite et entretient l'essentiel des installations sportives, en offrant la gratuité en semaine de leur utilisation aux sociétés sportives. Cela en fait un véritable atout pour la pratique du sport dans la commune. Plusieurs installations sportives doivent néanmoins être progressivement rénovées.

La mise en œuvre d'un programme de développement et de rénovation des infrastructures sportives est un élément central de la politique communale en matière de sport et d'activité physique.

gouvernance

Focus

La mise en œuvre d'une politique sportive repose sur l'animation d'un réseau d'acteurs publics et privés autour d'une stratégie partagée.

Propositions

Poursuivre et renforcer la gouvernance de la politique sportive de la Ville d'Yverdon-les-Bains par :

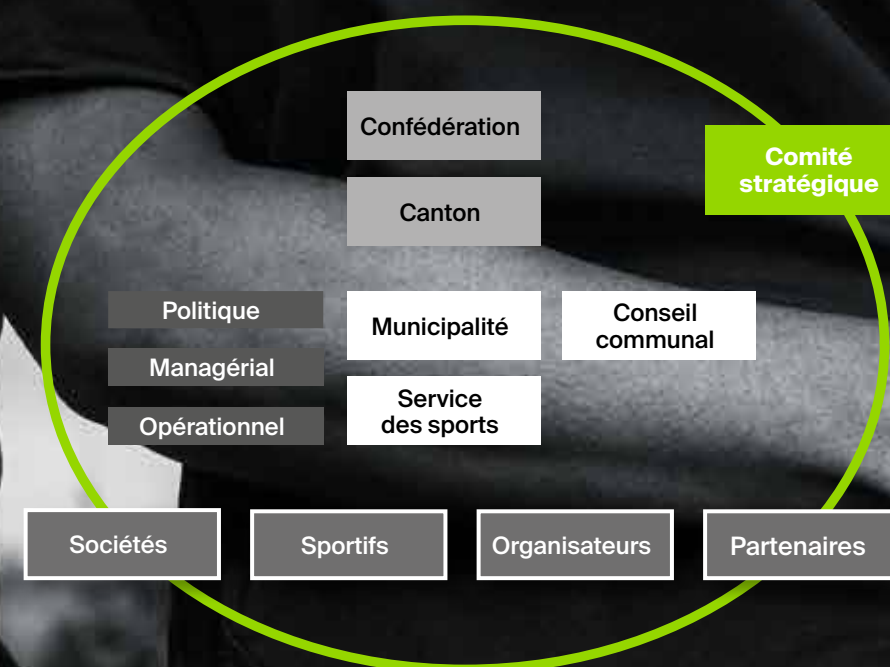
- l'adaptation progressive des ressources du Service des sports (RH, finances, communication, systèmes d'information, etc.) pour le doter des moyens nécessaires à la réalisation des objectifs définis dans le cadre de la politique communale ;
- la création d'un comité stratégique comprenant les acteurs clés de la région (HEIG-VD, Y-Parc, ADNV, AggloY, communes partenaires, etc.), et des représentants de la Ville (Syndic, délégué à l'économie, cellule communication, etc.) pour aider à la gouvernance des thématiques liées au sport et à l'activité physique régionale (ex. infrastructures, événements, fond de soutien, etc.);
- le renforcement des partenariats avec les fédérations sportives nationales, les associations cantonales, les clubs, les organisateurs et les partenaires privés (prestataires, sponsors, médias) actifs dans le domaine du sport et de l'activité physique ;
- l'engagement de la Ville d'Yverdon-les-Bains en vue de constituer un réseau d'acteurs publics et privés pour le sport et l'activité physique à Yverdon-les-Bains.

Situation actuelle

Depuis octobre 2016, Yverdon-les-Bains dispose d'un Service des sports chargé de mettre en œuvre la politique communale en matière de sport et d'activité physique, notamment la gestion des installations sportives, le soutien apporté aux sociétés sportives et à l'organisation de manifestations.

La mise à jour de la stratégie liée au sport et à l'activité physique de la Ville d'Yverdon-les-Bains doit naturellement s'accompagner d'une adaptation progressive de l'organisation et des ressources du Service des sports, pour lui permettre de réaliser les objectifs définis.

De plus, la Ville d'Yverdon-les-Bains doit consolider ses relations avec les acteurs clés en charge du sport au sein du Canton de Vaud, de la Confédération et de l'ensemble des milieux intéressés par le sport aux niveaux communal, cantonal et national.







impressum

© 2017 par le Service des sports d'Yverdon-les-Bains

Concept: Mutter Consulting Sàrl

Textes: Ophélie Dysli-Jeanneret, Olivier Mutter

Données scientifiques: Greg Perrenoud

Coordination: Virginie Cachin

Support: équipe du Service des sports

Conception graphique: Synergies/ les ateliers de la communication

Impression: Cornaz Impressions

Photos:

Snowkite à Sainte-Croix - © David Carlier

Paracyclisme 2015 - © Michel Dupperex

Gymnastique - ©David Piot

Salle omnisports des Isles - © Corinne Cuendet

Piscine couverte régionale d'Yverdon-les-Bains - © Martine Chollet

Course de la Bonne Résolution - © Flashpress / Allenspach

Skatepark d'Yverdon-les-Bains - © Antoine Gourdin, AGprod



Ville d'Yverdon-les-Bains

Service des sports
Hôtel de Ville
Case postale 355
1401 Yverdon-les-Bains
024 423 60 88
www.ylb.ch/sports
sports@ylb.ch



www.facebook.com/sdsyverdon